



ZUKUNFTSNETZ
MOBILITÄT
NRW

Fit mit dem
Pedelec



Pedelec-Trainings für eine gute
und sichere Fahrt.

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung von:

Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen





Der extra Schub für gute Laune

Elektrisch Radfahren liegt voll im Trend. Denn dank des Hilfsantriebs können Radfahrende nicht nur ganz entspannt alle Vorteile eines normalen Fahrrads genießen, sondern sie sind auch ziemlich flott unterwegs.

Obwohl das Pedelec rein rechtlich als Fahrrad gilt, gibt es doch einige Unterschiede zum herkömmlichen Drahtesel. Gerade in punkto Sicherheit sollten sich Radfahrende dieser bewusst sein. Die starke Beschleunigung, höhere Grundgeschwindigkeit und das höhere Gewicht – all diese Faktoren verändern das von Fahrrädern gewohnte Fahrgefühl.

Der richtige Umgang ist wichtig

Während die Zahl der verkauften Pedelecs stetig steigt, erhöhen sich auch die Unfallzahlen: 3.879 Pedelec-Fahrende verunglückten im Jahr 2020 in NRW, 44 % mehr als im Vorjahr.

Genau hier setzt „Fit mit dem Pedelec“ an: Ein Training für ein sicheres Gefühl, größere Souveränität und insgesamt mehr Spaß beim elektrischen Radfahren!

Was erwartet Sie beim Training?

In etwa 4 Stunden werden Sie in einer Gruppe von 8 bis 12 Personen mit den Besonderheiten des Pedelec-Fahrens vertraut gemacht. Darüber hinaus wird Ihre Geschicklichkeit und Beweglichkeit auf zwei Rädern verbessert. Abgestimmt auf die Fähigkeiten der Teilnehmenden werden zusammen in der Gruppe verschiedene Übungen ausprobiert und dabei die Effekte der höheren Geschwindigkeiten mit dem Pedelec demonstriert.

Mitbringen müssen Sie nur Ihr Pedelec (oder ihr normales Fahrrad) und einen Helm – und natürlich gute Laune!

Ein ausgebildeter Moderator/eine ausgebildete Moderatorin der Landesverkehrswacht NRW wird Sie anleiten und begleiten sowie die folgenden Aspekte praxisnah vermitteln:

- Änderungen in der Straßenverkehrsordnung
- Technik des Pedelecs
- Grundlegende Fahrradkompetenzen
- Erweiterte Fähigkeiten
- Ausflugsfahrt/Terraintraining

Klingt interessant?

Sprechen Sie Ihre Kreis-, Stadt- oder Gemeindeverwaltung auf das Angebot an oder melden Sie sich bei Ihrer regionalen Koordinierungsstelle des Zukunftsnetz Mobilität NRW!




ZUKUNFTSNETZ
MOBILITÄT
NRW



Bei dem Projekt „Fit mit dem Pedelec“ handelt es sich um ein gemeinschaftliches Projekt des Zukunftsnetz Mobilität NRW und der Landesverkehrswacht NRW.

Kreise, Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen können mit Hilfe der Fahrradmoderatoren der Landesverkehrswacht kostenlos ein Pedelec-Training anbieten. Mitgliedsgemeinden im Zukunftsnetz Mobilität NRW erhalten darüber hinaus Unterstützung bei Organisation und Bewerbung der Veranstaltung.

 Weitere Informationen zum Projekt:
www.zukunftsnetz-mobilitaet.nrw.de

Ansprechpartnerinnen im Zukunftsnetz Mobilität NRW

Koordinierungsstelle Rheinland

Sitz: Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH
Sara Klemm | sara.klemm@vrs.de | 0221.20808-768

Koordinierungsstelle Rhein-Ruhr

Sitz: Verkehrsverbund Rhein-Ruhr AöR
Stella Schwietering | schwietering@vrr.de | 0209.1584-348

Koordinierungsstelle Westfalen-Lippe

Sitz: Nahverkehr Westfalen-Lippe
Münsterland, Ruhr-Lippe & Südwestfalen
Franca Börsch | f.boersch@nwl-info.de | 0251.488817-19
Ostwestfalen-Lippe
Anke Land | a.land@nwl-info.de | 05251.6851-64